





MEDIENNUTZUNGSVERTRAG

zwischen  _____

und  _____

§1 Allgemeine Regeln

Erst fragen, dann einschalten



Wenn ich am Bildschirm spielen, surfen oder Filme schauen möchte, frage ich vorher meine Eltern. Direkt vor dem Schlafengehen bleiben die Bildschirme aus.

§2 Zeitliche Regelungen

Freie Bildschirmzeit (Fernsehen, Handy, Konsole)



Etwa 30-60 Minuten täglich oder 4-8 Stunden in der Woche

§3 Fernsehen / (Online-)Videos

Altersgerechte Angebote



Ich schaue keine Filme, die erst für Ältere geeignet sind. Wenn mir etwas Angst macht, sage ich meinen Eltern Bescheid.

Altersgerechte Angebote, Nutzung



Ich informiere mich z.B. unter www.flimmo.de über passende Sendungen für mein Kind. Bei Video-Portalen (z.B. Youtube, Netflix etc.) schaue ich die Clips/Filme gemeinsam mit meinem Kind.

DVD, Blu-ray und Video-on-Demand



Nicht für mein Kind geeignete DVDs und Blu-rays lasse ich nicht offen herumliegen. Ich sichere Zugänge zu Online-Videodiensten mit einem Passwort.

§4 Digitale Spiele / Spielen

Altersgerechte Spiele, Nutzung



Ich wähle gemeinsam mit meinem Kind altersgerechte Spiele aus. Ich spiele auch mal gemeinsam mit meinem Kind seine Spiele.

§5 Handy / Smartphone

Einstellungen Kinder- und Jugendschutz



Ich stelle das "Kinder-Handy" altersgerecht ein (über Sicherheitseinstellungen oder App).

 klicksafe.de

Code: 7lxt40yv



Datum: _____

Unterschrift Erwachsene(r): _____ Kind: _____