

# Stress in der Familie? Wir helfen!



Wir  
unterstützen  
Dich!

Hol Dir  
Hilfe!



**Frankfurter Kinder- und  
Jugendschutztelefon**

**0800 20 10 111**

Mo.–Fr., 8.00–23.00 Uhr,  
Sa., So., Feiertag, 10.00–23.00 Uhr

**Corona-Zeit mit Kind**

**0800 66 46 969**

Mo.–Fr., 10.00–12.00 Uhr  
und 14.00–17.00 Uhr

**Erziehungsberatungsstellen**

**Frankfurt**

**[www.ebffa.de](http://www.ebffa.de)**

**Elterntelefon**

**0800 111 0 550**

Mo.–Fr., 9.00–11.00 Uhr,  
Di. und Do., 17.00–19.00 Uhr

**Frauen helfen Frauen**

**069 48 98 65 51**

Mo.–Do., 9.00–15.00 Uhr  
und Fr., 9.00–13.00 Uhr



**STARK DURCH ERZIEHUNG**



**Der Kinderschutzbund**  
Bezirksverband  
Frankfurt am Main



**Jüdisches**  
**Psychotherapeutisches**  
**Beratungszentrum e. V.**



Erziehungsberatungsstelle  
Preungesheim



**Kommunale Kinder-, Jugend und**  
**Familienhilfe** Frankfurt am Main



**EVANGELISCHER REGIONALVERBAND**  
**FRANKFURT UND OFFENBACH**

FACHBEREICH I : BERATUNG, BILDUNG, JUGEND

**Verein für Psychotherapie,**  
**Beratung und Heilpädagogik e.V.**



**HAUS DER**  
**VOLKSARBEIT E.V.**



ZENTRUM FÜR BERATUNG,  
ERZIEHUNG UND BILDUNG



**Frankfurter Kinder-**  
**und Jugendschutztelefon**  
**0800/20 10 111**  
(Kostenfreie Telefonnummer)



## **Frankfurter Kinder- und** **Jugendschutztelefon** **0800 20 10 111**

An 365 Tagen im Jahr bis 23.00 Uhr erreichbar  
Mo.–Fr., 8.00–23.00 Uhr,  
Sa., So., Feiertag, 10.00–23.00 Uhr

Beim Kinder- und Jugendschutztelefon des Jugend- und Sozialamtes der Stadt Frankfurt am Main können Kinder und Eltern anrufen, wenn sie Hilfe und Unterstützung brauchen, z.B. bei Stress und Konflikten.

Alle, die sich Sorgen um Kinder und Jugendliche machen, erreichen hier täglich bis 23.00 Uhr erfahrene Fachkräfte des Jugend- und Sozialamtes.

Die Beratung kann auf Wunsch auch anonym erfolgen.

## **Corona-Zeit mit Kind** **0800 66 46 969**

Mo.–Fr., 10.00–12.00 Uhr  
und 14.00–17.00 Uhr

Das Beratungstelefon „Corona-Zeit mit Kind“ des Frankfurter Kinderschutzbundes hört zu, gibt Hilfestellungen und vermittelt bei Bedarf an andere Stellen weiter.

## **Erziehungsberatungsstellen Frankfurt** **www.ebffm.de**

14 Frankfurter Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche beraten bei Stress, Konflikten und Fragen zum Thema Familie und Erziehung.

## **Elterntelefon** **0800 111 0 550**

Mo.–Fr., 9.00–11.00 Uhr,  
Di. und Do., 17.00–19.00 Uhr

Die Berater\*innen sind für alle Fragen und Probleme rund um Erziehung da. Bei Bedarf öffnen sie den Weg zu weiteren Hilfen.

## **Frauen helfen Frauen** **069 48 98 65 51**

Mo.–Do., 9.00–15.00 Uhr  
und Fr., 9.00–13.00 Uhr

Frauen helfen Frauen Frankfurt e.V. unterstützt Frauen und deren Kinder, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind. Betroffenen bietet der Verein Schutz, Unterkunft und psychosoziale Beratung.